

"СОГЛАСОВАНО"
ММБДОУ "Детский сад
(№809)
М.А. Фаруздинаев
Фин.рук. 01.01.2019 г.
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСКА с 09.02.2026г. по 19.02.2026г.

[illegible]

ТТК-446 707/04	Пюре из Бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Сок фруктовый разлитой	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
40/10, соус 351/11	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Ср. 11 февраля 26			53,15	42,88	39,27	33,42	213,97	174,41	1 421,91	1 169,85	65,94	48,86
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром			11,08	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Молоко кипяченое			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Обед	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
62/11	Салат из моркови с сахаром			25,78	19,20	19,34	14,92	79,38	61,14	594,66	455,62	59,81	43,96
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68
	Хлеб белый	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Уплотненный полдник	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями			13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-475	Чай полусладкий	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
	Хлеб белый	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	44,6	36,25	2,84	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Чт. 12 февраля 26	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Завтрак			65,51	50,8	54,23	47,63	248,08	200,62	1 742,61	1 434,5	89,98	84,51
2/04	Бутерброд с повидлом			13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,88
698/04	Ацидофилин			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ттк-996	Салат "Бобовое зернышко"			17,62	15,53	25,00	22,92	95,26	79,22	676,54	565,32	22,41	17,75
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/5	150/5	2,54	1,94	3,95	3,15	13,99	10,54	101,89	78,27	13,48	10,12
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02

	Хлеб белый	1/20	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25		2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник				31,38	22,06	14,16	11,15	74,48	60,07	550,93	428,88	64,13	63,84
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110		0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66	66
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30		28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7		0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.											
	Пт, 13 февраля 26				63,81	46,73	31,9	26,42	231,48	190,66	1 488,29	1 187,25	63,85	50,77
	Завтрак				12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03	1,58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5		2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3		7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150		2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,82	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед				32,73	19,48	14,19	10,12	75,44	60,42	560,34	410,64	50,46	39,03
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40		0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25		2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25		23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110		3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	16,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150		0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник				15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт		5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75		4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150		1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25		2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.											
	Итого	313,93	250,07	234,94	201,26	1 144,0	944,19	7 946,06	6 588,32	339,27	281,74			

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли					
			Дет. сад 248,95	Дет. сад 272,45	Дет. сад 211,25	Дет. сад 1177,4	Дет. сад 917,40	8101,05	6300,85	Дет. сад 227,90	Ясли 201,75	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			49,79	54,49	42,25	235,48	183,48	1 620,21	1 260,17	45,58	40,35	
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина



А. Р. Гатина



Л. Р. Загидуллина